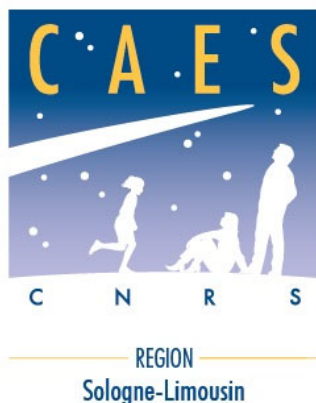


# Challenge CAES Région Sologne Limousin



## « Coup de pouce aux étudiants »

---

Vous êtes personnel CNRS et vous travaillez dans une unité de Limoges, d'Orléans ou de Tours ?  
=> Vous faites partie de la Région CAES Sologne Limousin !

Du 15 mai au 15 juin 2021, rejoignez-nous pour accomplir le challenge  
« Coup de pouce aux étudiants »

### Quel objectif ?

**Atteindre collectivement les 650 km soit la distance qui relie nos 3 villes.**

Notre initiative s'inscrit dans une **démarche sociale et solidaire** : cette période est difficile pour les étudiants qui sont impactés dans leur quotidien, nous vous proposons de leur donner un petit coup de pouce grâce à notre challenge **1 km parcouru = 1 € pour une association d'étudiants** ! A l'issue de l'événement, un soutien sera apporté par chacun des 3 CLAS à une association d'aide aux étudiants de Limoges, Orléans et Tours.

### Quels moyens ?

Pour notre défi nous avons sélectionné **les activités physiques** dites « propres », donc **neutres en carbone** comme la course à pied, la marche, le vélo, le roller, la trottinette, la natation. Les kilomètres seront comptabilisés de la façon suivante :

1 km course à pied, marche = 1 km

1 km vélo, roller, trottinette - sports portés sans assistance électrique = 1/3 km

1 km natation = 2 km

### Comment participer ?

Il vous suffit de transmettre à [sandra.ory@cnrs-orleans.fr](mailto:sandra.ory@cnrs-orleans.fr) votre performance hebdomadaire et celle de vos ayants-droits (conjoint et enfant(s)) en précisant les infos suivantes :

VILLE D'AFFECTATION  LIMOGES  ORLÉANS  TOURS

Nom - Prénom du participant	Moyen utilisé	kilomètres réalisés	Valeur du kilomètre	kilomètres comptabilisés
	COURSE		= 1 km	
	MARCHE		= 1 km	
	VÉLO ROLLER TROTTINETTE		= 1/3 km	
	NATATION		= 2 km	

Vous pouvez agrémenter votre envoi de quelques photos prises lors de votre sortie, de la capture d'écran de votre application, du compteur de votre vélo ... **NB : Les photos transmises par mail permettront d'agrémenter les pages Web des CLAS.**

### 3 bonnes raisons de participer !

- 1/ **BOUGER** seul, en famille ou avec ses collègues – dans le respect des gestes barrières – sans compétition, à son rythme et quand on veut !
- 2/ **SE MOBILISER** et venir en aide à des étudiants impactés par la crise sanitaire : en participant, chaque kilomètre compte, il n'y a pas de petite distance !
- 3/ **SE CHALLENGER** à distance avec les collègues de la Région CAES Sologne Limousin pour cumuler le nombre de kilomètres qui nous sépare !

### Vous avez une question ?

N'hésitez pas à nous solliciter !

Jean-Louis AUGUSTE à Limoges [jean-louis.auguste@xlim.fr](mailto:jean-louis.auguste@xlim.fr)  
Sandra ORY à Orléans [sandra.ory@cnsr-orleans.fr](mailto:sandra.ory@cnsr-orleans.fr)  
Marjorie TOLMONT à Tours [marjorie.tolmont@univ-tours.fr](mailto:marjorie.tolmont@univ-tours.fr)

